



КЕЛІСІЛГЕН:  
СОГЛАСОВАНО:  
Директордың ОІ  
бойынша орынбасары  
зам. директора по УР  
 Жаксыбаева А.А.  
12.10.2023 ж/г

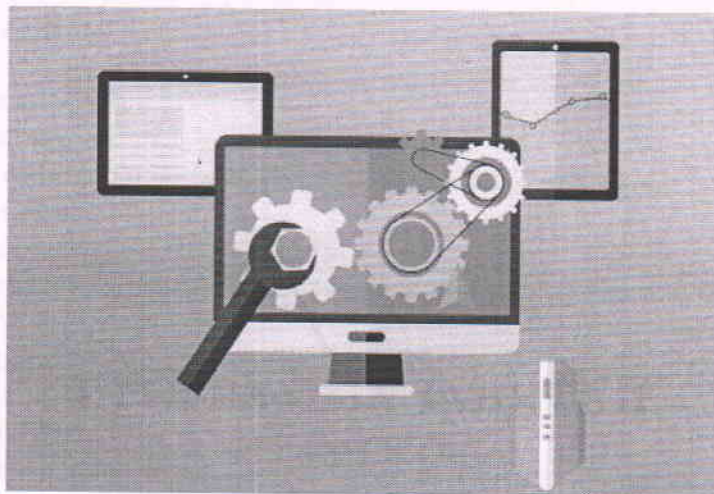
БЕКІТЕМІН:  
УТВЕРЖДАЮ:  
Владимировка а.НОМ директоры  
директор ОСШ с.Владимировка  
 Жаксыбаев Б.С.  
12.10.2023 ж/г

## ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

### «ИТ-КРУЖОК»

(дополнительные занятия «Бесплатные ИТ-классы»)

для 2-3 классов



Руководитель кружка:  
*Жаксыбаева Аягоз Айтмухановна*

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к программе для дополнительных занятий**  
**«Бесплатные IT-классы»**

**для учащихся 2-3 классов (начального уровня образования)**

Учебная программа разработана в соответствии с государственными общеобязательными стандартами дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования, утвержденными приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года №348 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 29031).

Программа разработана и утверждена методическим объединением учителей Акмолинской области, была рекомендована к использованию районных методических объединений учителей информатики, 11 октября 2023 года была рассмотрена на заседании районной ассоциации учителей информатики Сандыктауского района, где было принято решение об использовании данной программы на кружках IT, рабочая программа была утверждена заведующей КГУ «МК ОО по Сандыктаускому району УО Акмолинской области» Е.Ф. Кожевниковой, ОО разослано ЭП с утверждённой программой для 1-4 и 5-7 классов – от [metodcabinet\\_sand@mail.ru](mailto:metodcabinet_sand@mail.ru), вх. от 16.10.2023 г.

Программа определяет содержание кружка, даёт распределение учебных часов по темам кружка и определяет последовательность изучения тем.

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

Содержание программы включает 5 разделов:

1. Введение. ТБ и ОРМ – 1 ч.
2. Логика -5 ч.
3. Компьютерная графика – 10 ч.
4. Программирование – 10 ч.
5. Приложения офисного пакета Microsoft Office: MS Word – 6 ч.
6. Робототехника -7 ч.

Раздел 1. Введение, повторение ПП, ТБ, ОРМ.

Раздел 2. Понятие суждения, примеры истинных и ложных суждений. Сопоставление, как один из наиболее простых способов обработки информации человеком. Предметы и явления можно объединить в группы, в информатике такие объединения называют множествами. Признаки по которым можно объединить предметы, явления в множества. План как порядок, последовательность выполнения действий. Исполнитель и СКИ.

Раздел 3. Рисования в программе Paint и компоновка изображения из готовых фрагментов. Работа с инструментом Заливка и Палитрой (замена основных цветов на дополнительные). Инструмент Надпись, с помощью которого можно в создаваемый рисунок ввести какой-нибудь текст. Изменение размера рисунка, отражение и поворот. Творческая работа.

Раздел 4. Понятие алгоритма. Виды алгоритмических конструкций. Создание сценариев и реализация их в виде анимированных историй. Темы проекта «Мой мир» могут быть разными, например: моя семья, мои игрушки, мой питомец, мой дом, мои друзья и т.д. В проекте «Моя книга» выбирается любимое произведение писателя или поэта и пересказывается сюжет посредством анимации. Ученик может взять на себя роль автора произведения и представить озвученную анимированную историю собственного сочинения.

Раздел 5. Параметры страницы документа. Настройка отступов и интервалов для абзацев. Набор, редактирование и форматирование текста в MS Word. Работа с графическими элементами в MS Word (изменение яркости, контрастности рисунка; обрезка; поворот; сжатие рисунка; обтекание рисунка текстом), добавление WordArt. Внедрение объекта в MS Word и его редактирование.

Раздел 6. Общий план работы над робототехнической задачей. Любая задача в робототехнике состоит из двух разных, тесно связанных частей: аппаратной (конструирование непосредственно робота) и программной (создание управляющей роботом программы). Построение маршрута на специальном поле, разбитом на клетки и составление программы прохождения роботом маршрута. Блоки Большой мотор, Рулевое управление, Независимое управление моторами, а также их настройки и режимы. Определение соответствия градусов оборота колеса и пройденного роботом расстояния. Определение скорости движения робота. Определение точных настроек для разворота робота на месте.





Утверждаю:

Директор

ОСШ села Владимировка

Жаксыбаев Б.С.

12.10.2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА

#### «БЕСПЛАТНЫЕ ИТ-КЛАССЫ»

Всего – 34 часа, в неделю – 1 час


1 полугодие


№	разделы и темы занятий	количество часов			2 класс вторн	корр	3 класс среда	корр
		всего	теория	практика				
<b>РАЗДЕЛ I. ВВЕДЕНИЕ</b>								
1	Вводное занятие. Правила ТБ и ОРМ	1	1	-	5.09. 2023		6.09. 2023	
<b>РАЗДЕЛ II. ЛОГИКА</b>								
2	Что такое суждение. Суждение: истинное и ложное	1	1	-	12.09		13.09	
3	Сопоставление, как один из наиболее простых способов обработки информации	1	1	-	19.09		20.09	
4	Множества в математике и информатике, как объединение предметов и явлений в группы	1	1	-	26.09		27.09	
5	План, как порядок, последовательность выполнения действий	1	1	-	03.10		4.10.	
6	Исполнитель и СКИ	1	-	1	10.10		11.10	
		<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>				
<b>РАЗДЕЛ III. КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА</b>								
7	Создание, сохранение, открытие рисунка в программе Paint	1	-	1	17.10		18.10	
8	Работа с фрагментами рисунка	2	-	2	24.10		25.10	
9					7.11		8.11	
10	Работа с текстом в графическом редакторе	1	-	1	14.11		15.11	
11	Масштаб и трансформация рисунка	1	-	1	21.11		22.11	
12	Творческая работа	2	-	2	28.11		29.11	
13					05.12		6.12	
14	Творческая работа	3	-	3	12.12		13.12	
15					19.12		20.12	
16					26.12		27.12	
		<b>10</b>	<b>-</b>	<b>10</b>				

**ВСЕГО за 1 ПОЛУГОДИЕ – 16 часов.  
ИЗ НИХ – ТЕОРИЯ – 5, ПРАКТИКА – 11**

## 2 полугодие

№	разделы и темы занятий	количество часов			2 класс	корр	3 класс	корр
		всего	теория	практика				
<b>РАЗДЕЛ IV. ПРОГРАММИРОВАНИЕ</b>								
17 18	Алгоритмические конструкции в Scratch	2	1	1				
19	Создание уникальных своих спрайтов, фонов	1	-	1				
20	Создание музыкального сопровождения и озвучивание проекта	1	-	1				
21 22 23	Проект «Мой мир»	3	1	2				
<b>ВСЕГО</b>		<b>7</b>	<b>2</b>	<b>5</b>				
<b>РАЗДЕЛ V. ПРИЛОЖЕНИЯ ОФИСНОГО ПАКЕТА MICROSOFT OFFICE: MS WORD</b>								
24	Настройка параметров страницы документа (поля, абзацы, отступы, интервалы).	1	-	1				
25	Параметры шрифта	1	-	1				
26	Возможности встроенных средств графической поддержки Word. Вставка, трансформация рисунков	1	-	1				
27	Использование объектов фигурного текста WordArt	1	-	1				
28	Внедрение графического объекта, созданного в графическом редакторе	1	-	1				
29 30	Творческая работа	2	-	2				
<b>ВСЕГО</b>		<b>7</b>	<b>0</b>	<b>7</b>				
<b>РАЗДЕЛ VI. РОБОТОТЕХНИКА</b>								
31	Составление плана работы над робототехнической задачей	1	1	-				
32	Программа прохождения роботом маршрута	1	1	-				
33	Расстояние, пройденное роботом, в зависимости от мощности мотора и от оборота колеса	1	1	-				
34	Скорость движения робота	1	1	-				
<b>ВСЕГО</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>				
<b>ВСЕГО за 2 ПОЛУГОДИЕ – 18 часов. ИЗ НИХ – ТЕОРИЯ – 6, ПРАКТИКА - 12</b>								
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	<b>11</b>	<b>23</b>				

КЕЛІСІЛГЕН:  
СОГЛАСОВАНО:  
Директордың ОІ  
бойынша орынбасары  
зам. директора по УР  
 Жаксыбаева А.А.  
12.10.2023 ж/г

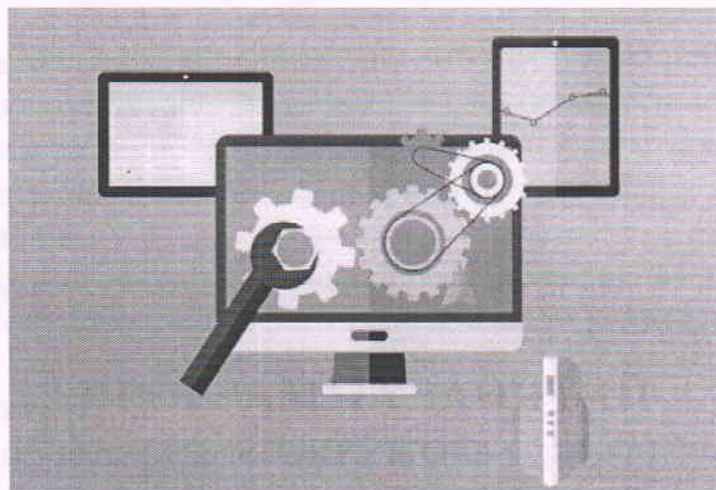
БЕКІТЕМІН:  
УТВЕРЖДАЮ:  
Владимировка а.НОМ директоры  
директор ОСШ с.Владимировка  
 Жаксыбаев Б.С.  
12.10.2023 ж/г

## ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

### «IT-КРУЖОК»

(дополнительные занятия «Бесплатные IT-классы»)

для 5,6-7 классов



Руководитель кружка:  
*Жаксыбаева Аягоз Айтмухановна*

2023-2024  
учебный год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
к программе для дополнительных занятий  
«Бесплатные IT-классы»  
для учащихся 5-7 классов  
(1 час)

1. Учебная программа разработана в соответствии с Государственными общеобязательными стандартами дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования, утвержденными приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года №348 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и

и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 29031).

2. **Целью** обучения является создание навыков и компетенций обучающегося, способных помочь в дальнейшем при обучении в вузе и ранней профелизации.

**3. Задачи обучения:**

- Научить строить функциональные схемы простейших устройств ЭВМ;
- Использование алгебры логики для описания действия логических схем сумматора, триггера;

- Использование современных разработок по робототехнике и программированию, организация на их основе активной внеурочной деятельности.

- Решение учащимися ряда кибернетических и инженерных задач, результатом которого будет работающий механизм или робот с автономным управлением.

- Практическое освоение ведущих методов проектирования в графическом дизайне.

- Формирование проектного мышления как фундамента успеха и эффективности в профессии.

**4. Ожидаемый результат:**

- Умеет решать практические задачи средствами алгебры логики.
- Читает логические схемы, записывает логические выражения, преобразовывает их.
- Владеет техникой и приемами оформления и подачи дизайн-проектов на разных стадиях проектирования.
- 

**5. Формы организации учебного процесса**

.....

## ОРГАНИЗАЦИЯ СОДЕРЖАНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Содержание программы включает 4 раздела:

1. Логика
2. Робототехника и программирование
3. Компьютерная графика и моделирование.
4. Приложения офисного пакета Microsoft Office

Раздел «Логика» включает следующие подразделы:

- 1) Основы логики.
- 2) Логические основы ЭВМ.

Раздел «Робототехника и программирование» включает следующие подразделы:

- 1) Инструктаж по технике безопасности. Основы электроники;
- 2) Основы работы с микроконтроллерами Arduino
- 3) Основы физики. Правила сборки электрических цепей.
- 4) Виды датчиков для Arduino. Правила подключения. Принцип работы.
- 5) Проектирование робота для контроллера Arduino.
- 6) Изготовление и сборка робота. Работа над ошибками.
- 7) Анализ

Раздел «Компьютерная графика» включает следующие подразделы:

- 8) Изучение программ Adobe Illustrator, Adobe Photoshop, Blender и другие.
- 9) Установка приложений;
- 10) Тестирование программы
- 11) Практикум

Раздел «Приложения офисного пакета Microsoft Office» включает следующие подразделы:

- 12) Изучение офисного пакета Microsoft Office для работы с базой данных.;
- 13) Установка программ и решение задач.





Утверждаю:  
Директор  
ОСШ села Владимировка  
Жаксыбаев Б.С.  
12.10.2023 г.

### РАСПИСАНИЕ КРУЖКА «БЕСПЛАТНЫЕ ИТ-КЛАССЫ»

Занятия проводятся из расчета 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа в год.  
Кружок рассчитан для учащихся 5-7 класса.  
Всего в группе 12 детей.

С учётом здоровьесберегающих технологий и возрастных и индивидуальных особенностей учащихся было принято решение проводить занятия отдельно, так как информация будет восприниматься по-разному (2 класс изучает предмет 2-й год, 3 класс – 3-й год, а также они уже посещали кружок).

День недели	Время	Класс
Вторник	с 15:30 до 16:00	6-7
Среда	с 15:30 до 16:00	5



Утверждаю:  
Директор  
ОСШ села Владимировка  
Жаксыбаев Б.С.  
12.10.2023 г.

### СПИСОК УЧАЩИХСЯ

1	Борисочкин Александр	5 класс	1	Колбасин Александр	6 класс
2	Грицаев Алексей	5 класс	2	Нуржагина Асемгуль	6 класс
3	Манжанов Диас	5 класс	3	Кибирева Дарья	6 класс
4	Колбанова Юлия	5 класс	4	Сабет Нурали	6 класс
5	Корн Маргарита	5 класс	5	Янкова Дарья	6 класс
6	Эрнст Александр	5 класс			
			1	Ивко Михаил	7 класс

Утверждаю:  
 Директор  
 ОСШ села Владимировка  
 Жаксыбаев Б.С.  
 12.10.2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА  
 «БЕСПЛАТНЫЕ ИТ-КЛАССЫ»  
 Всего – 34 часа, в неделю – 1 час**

№	САБАҚТЫҢ БӨЛІМДЕРІ МЕН ТАҚЫРЫПТАРЫ  РАЗДЕЛЫ И ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ	САҒАТ САНЫ  КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ			6-7 класс	кортп	5 класс	кортп
		ЖАЛ ПЫ ВСЕГ О	ТЕОР ИЯ	ПРАКТИ КА	вторн ик	среда		

**РАЗДЕЛ I. Логика**

1	<b>Алгебра высказываний.</b> (Мышление как предмет логики. Формы мышления. Понятие алгебры логики; определения высказывания, высказывательной формы, предиката.	1	0,5	0,5	5.09. 2023		6.09. 2023	
2	<b>Логические операции.</b> (Определение логических операций, таблицы истинности логических операции. Связь логики с математикой. Высказывания и их логические значения (истина и ложь). Соотношение естественного языка и формального исчисления.)	1	0.5	0.5	12.09		13.09	
3	<b>Логические выражения и таблицы истинности.</b> (Определение логического выражения; правила составления логических выражений; логические законы и правила преобразования логических выражений; правила построения	1	0,5	0,5	19.09		20.09	

	таблиц истинности. Арифметическое умножение и логическое умножение, сходство и различие.)						
4	<b>Логические элементы ЭВМ.</b> (Элементарные устройства ЭВМ: инвертор, конъюнктор, дизъюнктор. Понятие конъюнктора, дизъюнктора и инвертора; таблицы истинности для логических элементов. )	1	0,5	0,5	26.09	27.09	
5	<b>Логические схемы устройств компьютера.</b> Логические схемы устройств компьютера; таблицы истинности для сумматоров и триггеров. Структурные формулы и функциональные схемы сумматоров (элементарная база процессоров), триггеров (элементарная база оперативной памяти и регистров), шифраторов (элементарная база контроллеров). Построение логических схем устройств компьютера. История докомпьютерной эпохи.	2	1	1	03.10	4.10.	
<b>итого</b>		<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	10.10	11.10	
<b>РАЗДЕЛ II. «Робототехника и программирование»</b>							
6	Инструктаж по технике безопасности. Электроника. Повторение.	1	0,5	0,5	17.10	18.10	
7	Микроконтроллер. Порядок работы микроконтроллера.	1	0,5	0,5	24.10	25.10	

	Порты ввода и вывода.							
8	Подключение к ПК. Программирование.	1	-	1	7.11		8.11	
9	Управление по Bluetooth	1	-	1	14.11		15.11	
10	Электрические цепи. Элементы цепи.	1	0,5	0,5	21.11		22.11	
11	Полярность. Практическая работа	1	0,5	0,5	28.11		29.11	
12	Виды датчиков Arduino. Порты подключения датчиков.	1	0,5	0,5	05.12		6.12	
13	Аналоговые и цифровые датчики. Программирование датчиков.	1	0,5	0,5	12.12		13.12	
14	Измерение компонентов и расчет. Проектирование 3dмодели робота.	1	0,5	0,5	19.12		20.12	
15	Изготовление основания для робота. Сборка и подключение всех компонентов и узлов.	1	0,5	0,5	26.12		27.12	
16	Поиск и исправление ошибок.	1	-	1				
<b>Всего</b>		<b>11</b>	<b>4</b>	<b>7</b>				

### РАЗДЕЛ III. Компьютерная графика и моделирование

17	Введение. Инструктаж по ТБ. Ознакомление с программами <b>Adobe Illustrator</b> , <b>Adobe Photoshop</b> , <b>Blender</b> и другие	1	0,5	0,5				
18	Предпроектные исследования. Анализ и синтез проектных условий, сбор информации; уточнение проектного задания .	1	-	1				
19	Постановка проектных задач на дизайн-проектирование.	1	-	1				
20	Как загрузить и установить	1	1	-				

	<b>Adobeillustrator, AdobePhotoshop, Blender</b>							
21	Знакомство illustrator, Photoshop	1	-	1				
22	Создание и изменение фигур. Объекты с переходами.	1	-	1				
23	Редактирование и преобразование работ.	1	-	1				
24	Изменение цвета и обводок.	1	-	1				
25	Сведения о рабочей среде приложения Blender. Обзор приложения на ПК	1	0,5	0,5				
26	Основные инструменты программы. Средства 3D моделирования, анимации, рендеринга, обработки видео, набор опций для создания интерактивных игр, визуальные 3D эффекты .Примитивы кольца, кубы, сферы, цилиндры, дополнительные сетки и т.д.	1	-	1				
27	Создание 3d моделей, распечатка на 3d принтере	1	-	1				
28	Способы исполнения и подготовки макетов к массовым тиражам, размещению в сети Интернет; принципы контроля и авторского надзора за реализацией дизайн-проектов.	1	-	1				
<b>всего</b>		<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>				

#### Раздел IV. Приложения офисного пакета Microsoft Office

29	Изучение офисного пакета Microsoft Office для работы с базой данных. Программы Microsoft Access, Excel, MySQL,	1	-	1				
----	--	---	---	---	--	--	--	--

	HTML							
30	Как создать базу данных в Microsoft Access.	1	-	1				
31	Обзор средств SQL. Возможности доступа, настройки, администрирования и разработки всех компонентов SQL.	1	-	1				
32	Графические возможности Excel. Создание диаграмм.	1	-	1				
33	Основы HTML. Элементы. Теги.	1	-	1				
34	Выполнение практических и прикладных задач в программах Microsoft Office	1	-	1				
всего		6	-	6				
ИТОГО:		34	9	25				

Согласовано  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 31.08.2023г.



Утверждаю  
Директор школы:  
/Жаксыбаев Б.С./

# ГОДОВОЙ ПЛАН по «Джамп роуп» на 2023-2024 учебный год

Учитель физической культуры:

Жаксыбаев Б.С.

Тематический план

Периодичность в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год
3	3	102

Учебно-тематический план кружка «Джамп роуп»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Развитие и совершенствование беговых навыков	3	05.09.23 06.09.23 07.09.23
2.	Техника безопасности при беге	2	12.09.23, 13.09.23
3.	Физические упражнения и скакалка	4	14.10.20, 21.09.23
4.	Общая физическая подготовка	4	26.27.28.03, 10.23.2
5.	Развитие выносливости	2	15.10.2023 05.10.2023
6.	Основа здорового образа жизни	3	10.10.2023 11.10.2023 12.10.23
7.	Уровни физической подготовленности учащегося	3	17.10.23 19.10.23 18.10.23
8.	Основные группы мышц. Развитие прыжков	3	24.10.23, 07.11.23 26.10.23
9.	Физическая подготовка 8 класса. Скакалка	3	08.11.23 19.11.23 09.11.23
10.	Контроль уровня физической подготовленности	3	15.11.23 21.11.23 16.11.23
11.	Формирование гигиенических знаний	3	22.11.23, 23.11.23 28.11.23
12.	Закрепление навыков бега на носках. (Скакалка)	3	29.11.23 05.12.23 30.11.23
13.	Выполнить упражнения на релаксацию	3	06.12.23 12.12.23 07.12.23
14.	Выполнить упражнения на внимание и восстановление дыхания.	3	13.12.23 19.12.23 14.12.23
15.	Изучение техники безопасности	2	20.12.23 21.12.23
16.	Командная работа в эстафетах	4	26.12.23, 27.28, 28.01.24
17.	Изучение основных тактических быстроты. Скакалки	4	09.01.24 11.01.24 10.01.24 16.01.24
18.	Воспитание лидерских навыков в играх.	4	17.01.24 23.01.24 18.01.24 24.01.24
19.	Развитие навыков легкой атлетики через игры	3	25.01.24 31.01.24 30.01.24
20.	Разминка и средства восстановления	2	01.02.24 06.02.2024
21.	Укрепление здоровья через двигательную активность.	3	07.02.24 13.02.24 08.02.24
22.	Развитие координации и ловкости	3	14.02.24, 15.02.24, 20.02
23.	Бег: - обычный -змейкой.	3	21.02.24 22.02.24 27.02.24
24.	Ходьба: - на носках - на пятках -на внешней стороне ступни - на внутренней стороне ступни - перекаты с пятки на носок	4	28.02.24 29.02.24 05.03.24 06.03.24



25.	Комплекс ОРУ со скакалкой	3	07.03.24, 12.03.24, 13.03.24
26.	Перекуты. Упражнения на гимнастической скамейке	3	14.03.24, 19.03.24, 20.03.24
27.	Вращение скакалки с прыжками на двух ногах	3	02.04.24, 03.04.24, 04.04.24
28.	Вращение скакалки с прыжками поочередно на правой и левой ноге	3	09.04.24, 10.04.24, 11.04.24
29.	Прыжки через скакалку на месте на двух ногах	4	16.04.24, 18.04.24, 17.04.24, 23.04.24
30.	Прыжки через скакалку на месте поочередно на правой и левой ноге	3	24.04.24, 30.04.24, 25.04.24
31.	Скакалка сложена вчетверо вниз. 1-2 - Натянуть скакалку, руки вверх, прогнуться. 3-4 – И.п. Повторить 6 – 8 раз.	2	02.05.24, 08.05.24
32.	Левая нога немного впереди на середине скакалки, руки согнуты, скакалка натянута. 1. Поднимая руки вверх, согнуть ногу. 2. Выпрямляя ногу вниз, оказать сопротивление рукам. 3-4. Тоже другой ногой Повторить 6 8 раз.	2	14.05.24, 15.05.24
33.	Упражнение «крест»	1	16.05.24
34.	Бег: 30 сек на скакалки	1	21.05.24
35.	Широкая стойка. Скакалка сложена вдвое вниз. 1. Поднимая руки вперед- в стороны и натягивая скакалку, поворот туловища влево.	2	22.05.24, 23.05.24
Итого		102	

Согласовано  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 31.08.2023г



# ГОДОВОЙ ПЛАН по «Настольный теннис» на 2023-2024 учебный год

учитель физической культуры:  
Жаксыбаев Б.С.

с.Владимировка, 2023 год

## Учебно-тематический план кружка «Настольный теннис»

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общеразвивающая программа «Настольный теннис» имеет физкультурно-спортивную направленность, по уровню освоения программа общекультурный, т.е. предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения данной программы.

Программа «Настольный теннис» учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя повышенные требования в процессе обучения. Простота в обучении, простой инвентарь, делает этот вид спорта очень популярным среди школьников и молодёжи, являясь увлекательной спортивной игрой, представляющей собой эффективное средство физического воспитания и всестороннего физического развития.

Настольный теннис доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей. Выбор спортивной игры – настольный теннис – определенлся популярностью ее в детской среде, доступностью, широкой распространенностью в городе, учебно-материальной базой школы и, естественно, подготовленностью самого педагога.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что позволяет решить проблему формирования у детей физических качеств, пробуждение интереса к новой деятельности в области физической культуры и спорта, а также их занятость в свободное время.

**ЦЕЛЬ:** Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.

#### **ЗАДАЧИ:**

##### Образовательные

- дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (настольный теннис);
- научить правильно регулировать свою физическую нагрузку;
- обучить учащихся технике и тактике настольного тенниса.

### Развивающие

- развить координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции;
- развивать двигательные способности посредством игры в теннис;
- формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;

### Воспитательные

- способствовать развитию социальной активности обучающихся: воспитывать чувство самостоятельности, ответственности;
- воспитывать коммуникативность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность;
- пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма;

Принимаются все желающие, допущенные по состоянию здоровья врачом.

Программа рассчитана на детей и подростков от 12 до 16 лет.

Количество учащихся в группе 2 год обучения – 12 человек,

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, 144 часа в год.

Форма организации детей на занятии: групповая, игровая, индивидуально-игровой, в парах. Форма проведения занятий: индивидуальное, практическое, комбинированное, соревновательное.

Способом проверки результата обучения являются повседневное систематическое наблюдение за учащимися и собеседование. Это позволяет определить степень самостоятельности учащихся и их интереса к занятиям, уровень культуры и мастерства. Используются методы анкетирования, опроса, тестирования, анализа полученных данных.

Форма подведения итогов: программа предусматривает промежуточную и итоговую аттестацию результатов обучения детей. В начале года проводится входное тестирование. Промежуточная аттестация проводится в виде текущего контроля в течение всего учебного года. Она предусматривает 1 раз в полгода зачетное занятие - по общей и специальной физической подготовке при выполнении контрольных упражнений, зачетные игры внутри группы, а также участие в районном турнире по настольному теннису.

Итоговая аттестация проводится в конце года обучения и предполагает зачет в форме учебного тестирования по общей и специальной физической подготовке, участия в соревнованиях разных уровней: школьного, муниципального, районного и прочих, а также открытого мероприятия для родителей, с последующим совместным анализом проведённого мероприятия и получения сведений для совершенствования программы и методов обучения.

Ожидаемые результаты:

К концу 2 года обучения обучающиеся:

Будут знать:

- расширят знания о технических приемах в настольном теннисе;
- получат разносторонние знания о положении дел в современном настольном теннисе;

Будут уметь:

- Проводить специальную разминку для теннисиста
- Овладеют различными приемами техники настольного тенниса;
- Освоят приемы тактики игры в настольный теннис;
- Овладеют навыками судейства в теннисе, навыками организации мини-турнира.
- Овладеют навыками общения в коллективе;
- будут иметь сформированные навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;
- Разовьют следующие качества:
- улучшат большинство из показателей физических качеств: координации движений, быстроты реакции и ловкости, общей выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам;
- повысится уровень противостояния организма обучающихся стрессовым ситуациям

**Секция «Настольный теннис»  
Учебно-тематический план и содержание программы первый год обучения**

№ П/П	Название тем	теория	практика	всего
1	Формирование группы	-	-	6
2	Вводное занятие	2	-	2
3	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»	8	-	8
4	Общепедагогическая подготовка	-	24	24
5	Специальная подготовка	5	15	20
6	Техническая подготовка	6	21	27
7	Тактика игры	5	17	22
8	Учебные игры	3	30	33
9	Итоговое занятие	-	2	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34</b>	<b>110</b>	<b>144</b>

Календарно-тематический план на учебный год

№ п/п	К-во часов	Тема	Теоретические знания	К-во часов	Практические знания	К-во часов	примечание
1	2	Формирование группы	Формирование группы	2		-	05.06.09, 21
2	2	Формирование группы	Формирование группы	2		-	04.12.09, 23
3	2	Формирование группы	Формирование группы			2	12.13.09, 23
4	2	Вводное занятие	-Правила поведения в зале -Гигиена и врачебный контроль.	2		-	14.09, 23 19.09, 23
5	2	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»	-Правила поведения в зале -Оборудование и инвентарь.	2			20.09, 23 23.09, 23
6	2	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»	- Краткий обзор развития настольного тенниса в России.	2		-	26.09, 25 29.09, 23
7	2	Общефизическая подготовка	-	-	- беговые упражнения - прыжковые упражнения	2	26.09, 23 23.10, 23
8	2	Общефизическая подготовка	-	-	- ОРУ - беговые упражнения - прыжковые упражнения	1	04.10, 23
		Техническая подготовка	-	-	- упражнения с ракеткой - упражнения у стены	1	05.10, 23
9	2	Общефизическая подготовка	-	-	- ОРУ - беговые упражнения - прыжковые упражнения	1	10.10, 23
		Техническая подготовка	-	-	- упражнения с ракеткой - упражнения у стены	1	14.10, 23

10	2	Общefизическая подготовка	-	-	-	- ОРУ, - прыжковые упр. - беговые упр.	1	10, 10, 23
11	2	Техническая подготовка	- размер столов - виды ударов	1	-	ОРУ, - прыжковые упр. - беговые упр.	1	17, 10, 23 18, 10, 23
12	2	Общefизическая подготовка	-	-	-	- упражнения с ракеткой - упражнения у стены - круговая тренировка	1	19, 10, 23
13	2	Общefизическая подготовка	-	-	-	- стойки игрока - держание ракетки - подачи	2	24, 10, 23 25, 10, 23
14	2	Техническая подготовка	-	-	-	- круговая тренировка	2	01, 11, 23 02, 11, 23
15	2	Общefизическая подготовка	-	-	-	Игры с мячом - загони мяч в обруч - попадания в обруч - защити корзину от мячей - мяч в обруче	2	07, 11, 23 08, 11, 23
16	2	Техническая подготовка	-	-	-	Игры с мячом - загони мяч в обруч - попадания в обруч - защити корзину от мячей - мяч в обруче	2	09, 11, 23 14, 11, 23
17	2	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»	Значение разминки перед тренировкой. Правила игры в настольный теннис	2	-	-	-	15, 11, 23 16, 11, 23
18	2	Техническая подготовка	-	-	-	Игры с мячом - загони мяч в обруч - попадания в обруч - защити корзину от мячей - мяч в обруче	2	21, 11, 23 22, 11, 23
18	2	Учебные игры	-	-	-	Районные соревнования по	2	23, 11, 23 28, 11, 23



19							настольному теннису					
20	2	Учебные игры	-				Учебная игра	2			29, 11, 29, 30, 11, 23, 05, 12, 28 06, 12, 28	
21	2	Общезначительная подготовка	-				- ОРУ, - беговые упр. - упр. со скакалкой	2				
22	2	Техническая подготовка	Правила игры, Оборудование для игры в настольный теннис	1			Игры с мячом - загоны мяч в обруч - попадания в обруч - защита корзинку от мячей - мяч в обруче	1			07, 12, 27	
23	2	Теоретические сведения по разделу «настольный теннис»	Классификация игры. Технические приемы.	2			-	-				
24	2	Общезначительная подготовка	-				- ОРУ, - беговые упр. - упр. со скакалкой	1			12, 12, 23	
25	2	Техническая подготовка	Способы хватов ракетки. Горизонтальный хват.	1			- ОРУ, - беговые упр. - упр. со скакалкой	1			13, 12, 23	
26	2	Общезначительная подготовка	-				- ОРУ, - беговые упр. - упр. со скакалкой	1			14, 18, 21	
27	2	Тактическая подготовка	-				- Тактика игры по средствам ведения игры	1			19, 12, 23	
28	2	Общезначительная подготовка	-				- ОРУ - упр. на гимнастической скамейке	1			20, 12, 21	
29	2	Техническая подготовка	-				- Способы хватов ракетки. Горизонтальный хват.	1			21, 12, 21	
30	2	Общезначительная подготовка	-				- ОРУ - упр. на гимнастической скамейке	1			26, 12, 25	
31	2	Техническая подготовка	-				- Способы хватов ракетки. Горизонтальный хват.	1				
32	2	Учебные игры	Правила игры	2								

28	2	Учебные игры				Товарищеская встреча	2	04.12.23 28.12.23
29	2	Общефизическая подготовка	-			- ОРУ, - беговые упр. - упр. со скакалкой	1	09.01.24
30	2	Общефизическая подготовка	-			- Тактика игры по средствам ведения игры - ОРУ, - беговые упр. - упр. со скакалкой	1	12.01.24
31	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	11.01.24
32	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	16.01.24
33	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	17.01.24
34	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	18.01.24
35	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	23.01.24
36	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	24.01.24 25.01.24
37	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	30.01.24 31.01.24
38	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	01.02.24 06.02.24
39	2	Общефизическая подготовка	-			Игры с мячом 31 - ОРУ - Упр. на гимн. Скамейке.	1	07.02.24 08.02.24

37	2	Учебные игры	-	-	Учебная игра	2	13.02.24
38	2	Учебные игры	-	--	Учебная игра	2	15.02.24 20.02.24
39	2	Общезначительная подготовка	-	-	- ОРУ - Упр на гимна. Матах.	1	21.02.24
40	2	Техническая подготовка	- передвижения теннисиста.	1			
41	2	Общезначительная подготовка	-	-	- ОРУ - Упр на гимна. Матах.	1	22.02.24
42	2	Тактическая подготовка	-	-	- Тактика игры по средствам ведения игры	1	24.02.24
43	2	Учебные Игры	-	-	Учебная игра	2	28.02.24 29.02.24
44	2	Учебные Игры	-	-	Учебная игра	2	05.03.24 06.03.24
45	2	Специальная подготовка	- Упражнения для развития ловкости	2	-	-	
46	2	Специальная подготовка	Упр для развития силы и выносливости	1	Упр для развития силы и выносливости	1	07.03.24 12.03.24
47	2	Техническая подготовка	-	-	- Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	1	13.03.24
48	2	Техническая подготовка	-	-	- основные виды вращения мяча - подачи мяча: «маятник», «челнок»	1	14.03.24
49	2	Специальная подготовка	-	-	- Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	1	19.03.24
50	2	Тактическая подготовка	-	-	- Тактика игры по средствам ведения игры	1	20.03.24
51	2	Специальная подготовка	-	-	- Упражнения для развития	2	02.04.24 03.04.24

48	2	Специальная подготовка	-	-	гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции - Упражнения для развития гибкости - Упражнения для развития внимания и быстроту реакции	2	04.04.24 09.04.24
49	2	Специальная подготовка	-	-	- Упражнение на равновесие с ракеткой - ОФП	2	10.04.24. 11.04.24.
50		Техническая подготовка	-	-	- удары по теннисному мячу (удар без вращения – «толчок», удар с нижним вращением – «подрезка»)	2	16.04.24. 17.04.24.
51	2	Учебные Игры	Правило ведения счета	1	Учебная Игра	1	18.04.24 23.04.24
52	2	Специальная подготовка	-	-	- упражнения на силу мышц ног - упражнения на подвижность суставов кисти	1	24.04.24
		Тактическая подготовка			- Тактика игры по средствам ведения игры	1	25.04.24.
53	2	Специальная подготовка	-	-	- упражнения на силу мышц ног - упражнения на подвижность суставов кисти	1	30.04.24.
		Техническая подготовка	-	-	«Один против всех» «Один против всех с перебежками»	1	02.05.24
54	2	Техническая подготовка	Техника игры «Один против всех» «Один против всех с перебежками»	1	«Один против всех» «Один против всех с перебежками»	1	07.05.24 14.05.24.
55	2	Специальная подготовка			Круговая тренировка	1	15.05.24

			Техническая подготовка	-			Атакующие удары. Промежуточные удары. Защитные удары. - Тактика игры	1	16.05.24
56	2		Тактическая подготовка				- Тактика игры	2	21.05.24
57	2		Специальная подготовка	Круговая тренировка				1	24.05.24
			Тактическая подготовка	Тактика игры				1	25.05.24
58	2		Специальная подготовка			Круговая тренировка		1	
			Тактическая подготовка				- Тактика игры по средствам ведения игры	1	
59	2		Тактическая подготовка				- Тактика игры по средствам ведения игры	2	
60	2		Тактическая подготовка				- Тактика игры по средствам ведения игры	2	
61	2		Тактическая подготовка	Тактика игры					
62	2		Тактическая подготовка	Тактика игры					
63	2		Тактическая подготовка				- Тактика игры по средствам ведения игры	2	
64	2		Тактическая подготовка				- Тактика игры по средствам ведения игры	2	
65	2		Тактическая подготовка	Тактика игры				1	
			Учебные игры	-				1	
66	2		Учебные игры					2	
67	2		Учебные игры					2	
68	2		Учебные игры					2	
69	2		Учебные игры					2	

70	2	Специальная подготовка	-	-	ОФП	1	
		Тактическая подготовка	-	-	Тактика игры	1	
71	2	Специальная подготовка	-	-	ОФП	1	
		Тактическая подготовка	-	-	Тактика игры	1	
72	2	Итоговое занятие	-	-	Игры с партнерами	2	
				34		110	

Обеспечение программы методической продукцией

I. Теоретические материалы - разработки :

- Инструкции по охране труда на занятиях настольным теннисом.
- Положение о проведении школьного турнира по настольному теннису.
- Тесты физической подготовленности по ОФП

II. Дидактические материалы:

- Карточка упражнений по настольному теннису (карточки).
- Карточка обобщающих упражнений для разминки
- Схемы и плакаты освоения технических приемов в настольном теннисе.
- Электронное приложение к «Энциклопедии спорта»
- «Правила игры в настольный теннис».
- Видеозаписи выступлений учащихся.
- «Правила судейства в настольном теннисе».
- Регламент проведения турниров по настольному теннису различных уровней.

III. Методические рекомендации:

- Рекомендации по организации безопасного ведения двусторонней игры.
- Рекомендации по организации подвижных игр
- Рекомендации по организации турниров по настольному теннису

Материально-техническое обеспечение

Согласовано  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 31.08.2023г.



# ГОДОВОЙ ПЛАН по «Тоғыз құмалақ» на 2023-2024 учебный год

Учитель физической культуры:

Жаксыбаев Б.С.

с. Владимировка, 2023 год

Теория игры (начало, середина, конец игры)	3	1	2	05.09.23 06.09.23
Учимся играть, игра по упрощенным правилам	3	1	2	07.09.23 12.09.23
Правила игры, учебная игра	3		3	13.09.23 14.09.23 19.09.23
Приемы игры, связка игры	3	1	2	20.09.23 21.09.23
Посев	3		3	26.09.23 27.09.23 28.09.23
Взятие	3		3	03.10.23 04.10.23 05.10.23
Выигрыш	2		2	10.10.23 11.10.23
Туздык	3		3	12.10.23 17.10.23 18.10.23
Атсыз калу	3		3	19.10.23 24.10.23 26.10.23
Арт	3		3	07.11.23 08.11.23 09.11.23
Тектурмас	3		3	14.11.23 15.11.23 16.11.23
Атөтпес	2		2	21.11.23 22.11.23
Атсыратар	2		2	23.11.23 28.11.23
Бел	3		3	29.11.23 30.11.23 05.12.23



Белбасар	3		3	06.12.23 07.12.23 12.12.23.
Қандықақпан	3		3	13.12.23 14.12.23 19.12.23
Көкмойын	3		3	20.12.23 21.12.23 26.12.23
Мандай	3		3	27.12.23 28.12.23
Қазан	3		3	9.01.24 10.01.24 11.01.24
Начало игры- дебют	3		3	16.01.24 17.01.24 18.01.24
Середина игры- миттельшпиль	2		2	23.01.24. 24.01.24.
Конец игры- эндшпиль	2		2	25.01.24 30.01.24
Размен игры	3	1	2	31.01.24. 01.02.24
Ловушка игры	1		1	06.02.24
Нападение игры	1		1	07.02.24
Комбинация игры	1		1	08.02.24
Пути игры	1		1	13.02.24
<b>ИТОГО ЧАСОВ:</b>	102	9	85	

Секция тоғызқумалақ

Тоғызқумалақ үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Тоғызқумалақ тарихы, история тоғызқумалақ	2 сағ	14.02.24 15.02.24
2	Тоғызқумалақ ойыны туралы жалпы түсінік	2 сағ	20.02.24 21.02.24
3	Ойынды жазу тәртібі	2 сағ	22.02 24.02.24
4	Тоғызқумалақ отаулары жайлы түсінік	2 сағ	18.02.24 19.02.24
5	Тоғызқумалақ әліпесі	2 сағ	03.02.24 04.02.24
6	Жүрістің түрлері	2 сағ	07.02.24 08.02.24
7	Тұздық немесе тұзды үй	2 сағ	13.02.24 14.02.24
8	Екі жақты ойын	2 сағ	20.02.24 21.02.24
9	Бай отаулар	2 сағ	28.02.24 01.03.24
10	Ат және атсырау	2 сағ	06.03.24 07.03.24
11	Жүрісті есептеу	2 сағ	12.03.24 13.03.24
12	Тоғызқумалақ нотациясы мен партиялары	2 сағ	16.03.24 19.03.24
13	Жүрістерді талдау	2 сағ	25.03.24 26.03.24
14	Ілгері және кері есеп	2 сағ	01.04.24 02.04.24
15	Қанды қақпан ойнау	2 сағ	08.04.24 09.04.24
16	Бай отаулардың жүрістерін талдау	2 сағ	08.05.24, 14.05.24
17	Екі жақты ойын	2 сағ	15.05.24, 16.05.24
18	Ілгері және кері есеп	2 сағ	21.05.24, 22.05.24
19	Отауларға тоқталу	2 сағ	23.05.24